



Être écoresponsable à la HEAR

En matinée

- Venir à l'école en vélo/transport en commun/à pied/en autopartage
- Éviter d'avoir recours inutilement aux ascenseurs, privilégier les escaliers
- Utiliser les locaux (salle, amphithéâtre...) adaptés au nombre de participants
- Paramétrer un écran de veille noir, sans texte 3D ou photo, dès 5 minutes d'inactivité
- Trier ses mails et vider sa corbeille
- Modifier les paramètres de l'imprimante : noir et blanc/recto verso/plusieurs pages par feuille/économie d'encre

À midi

- Penser à fermer les fenêtres/stores/volets
- Éteindre son ordinateur dès une heure d'absence
- Apporter une gourde, une tasse, un gobelet réutilisable
- Manger le plus possible local, de saison, bio
- Apporter ses repas dans des contenants en verre

L'après-midi

- Préférer l'envoi de liens à l'envoi de pièces jointes
- Enregistrer les sites web consultés fréquemment dans ses favoris
- Recycler d'anciens documents/feuilles comme brouillons
- Utiliser une boule à thé plutôt que de multiples sachets
- Penser au tri : papiers, ampoules, canettes, vêtements, D3E (Déchets d'Équipements Électriques et Electroniques)... (voir guide : Réduire et trier ses déchets à la HEAR)
- Boire l'eau du robinet
- Utiliser OneDrive - Outlook 365 pour le partage de documents
- Installer un ventilateur en été
- Utiliser un moteur de recherche éco-responsable (Ecosia, Lilo, etc.)
- Éteindre la lumière en quittant le bureau/la salle de cours /les sanitaires
- Organiser des réunions/colloques/événements éco-responsables (voir guide : Organiser un séminaire ou une réunion éco-responsable à la HEAR)

En partant

- Débrancher vos chargeurs
(voir guide : Adopter des usages numériques éco-responsable à la HEAR)
- Éteindre l'imprimante, l'ordinateur, l'écran, le chauffage, les hauts parleurs...
- Éteindre votre multiprise à interrupteur afin de mettre hors tension tous vos appareils simultanément lorsque vous quittez votre poste plus d'une semaine
- Signaler toute anomalie ou dysfonctionnement

Pour aller plus loin

- Utiliser le compost de l'école
- Acheter de la vaisselle réutilisable, un nombre conséquent de tasses/gobelets réutilisables pour le personnel
- Penser à refuser, réduire, réutiliser et recycler
- Échanger avec vos collègues/camarades

Ce guide vous est proposé dans le cadre du schéma directeur de la vie étudiante – Alsace.

Nous contacter : alain.spohr@hear.fr