



# Adopter des usages numériques écoresponsables à la HEAR

# Réduire

## — La luminosité de l'écran

reposer vos yeux tout en économisant de l'énergie

## — Les envois et la taille des mails

- préférer l'envoi de liens à l'envoi de pièces jointes
- penser à OneDrive – Office 365 pour le partage de documents
- supprimer les pièces jointes inutiles lors de transfert de mails
- limiter les destinataires, éviter le plus possible la fonction « répondre à tous »

## — La réception de mails

se désabonner des listes de diffusion non nécessaires

## — Le nombre de clics

enregistrer les sites web consultés fréquemment dans vos favoris évite de passer par un moteur de recherche et permet ainsi de diviser par 4 les émissions de gaz à effet de serre

# Supprimer

## — Les mails

supprimer vos mails régulièrement permet de décharger les serveurs et donc d'économiser de l'énergie

- **Le dossier téléchargement du système d'exploitation**
- **Le contenu de vos corbeilles (mail et ordinateur)**
- **Les écrans de veilles en 3D et avec photos**  
ces écrans de veilles consomment autant, voire plus, que le mode actif
- **Les données stockées inutilement pour éviter d'encombrer les unités de stockage**  
une fois consultés, les dossiers partagés en ligne restent stockés : pensez à les supprimer

# Éteindre

- **L'imprimante et le photocopieur**  
un photocopieur consomme seulement 20% de son énergie pour les impressions et donc 80% en attente, pensez à le mettre en veille
- **L'ordinateur dès 1 heure d'inutilisation, et tous les soirs**
- **L'écran dès que vous quittez le bureau**
- **Mais aussi le chauffage, la climatisation, la lumière, les hauts parleurs...**
- **Penser à débrancher vos chargeurs car même inutilisés, ils consomment**
- **Si vous avez besoin d'une multiprise pensez aux multiprises à interrupteur**  
permet d'éteindre vos appareils simultanément lorsque vous quittez votre poste plus d'une semaine
- **Désactiver les fonctions GPS, Wi-fi, Bluetooth sur votre téléphone ou votre tablette**

# Pour aller plus loin

- **Utiliser un moteur de recherche éco-responsable** (Eco-sia, Lilo, Ecogine...)
- **Modifier la signature automatique de vos mails**  
en y ajoutant une mention du type : « Pensez à inclure des liens hypertextes dans vos mails au lieu d'attacher des pièces jointes »
- **Nettoyer votre ordinateur**  
utiliser l'outil nettoyage de disque permet de libérer de l'espace
- **Recycler vos appareils électroniques**
  - pour le personnel en faisant appel à votre informaticien ou au Service Prévention Sécurité Environnement de l'université
  - pour les étudiants à la déchetterie dans les bennes spécialisées

Ce guide vous est proposé dans le cadre du schéma directeur de la vie étudiante – Alsace.

Nous contacter : [alain.spohr@hear.fr](mailto:alain.spohr@hear.fr)