

HEAR

Réduire et trier ses déchets à la HEAR

Campagne écogestes

Les 7 établissements associés

de l'Université de Strasbourg

Réduire

Papier

- Modifier les paramètres par défaut des imprimantes et photocopieurs en noir et blanc/recto verso/économie d'encre
- Pour aller plus loin :
 - imprimer plusieurs pages par feuille
 - réduire les marges si possible
- Utiliser les enveloppes kraft plusieurs fois
- Utiliser le verso des feuilles en guise de brouillon

Matériel à usage unique

- Limiter les gobelets et bouteilles en plastique utiliser une gourde, un gobelet réutilisable, une tasse
- Limiter l'utilisation de couverts et de vaisselle jetable lors des réunions, colloques... penser à apporter ses repas dans des contenants en verre

Mail

- Préférer l'envoi de liens à l'envoi de pièces jointes
- Supprimer les pièces jointes inutiles lors de transfert de mails
- Limiter le nombre de destinataires et éviter le plus possible l'option « répondre à tous »
- Se désabonner des listes de diffusion non nécessaires

Trier

Déchets numériques

- Cartouches d'encre
- Verre (sans les bouchons, propres)
- D3E (Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques)*
- Mobilier de bureau (Valdélia)*

Déchets recyclables

- Papiers, cartons (pliés à plat)
- Canettes, boîtes de conserve
- Briques alimentaires
- Bouteilles en plastique

Déchets numériques

Vider régulièrement :

- les corbeilles (boîte mail et ordinateur)
- le cache de son ordinateur (cookies, historique)
- le dossier de téléchargement
- les données inutiles pour éviter d'encombrer les unités de stockage

Déchets ménagers

Jeter :

- Déchets assimilés aux ordures ménagères
- Déchets non dangereux
- Films d'emballage
- Polystyrène

Déchets dangereux

Trier avec soin :

- Piles
- Ampoules, tubes fluorescents
- Peintures
- Solvants
- Acide, base
- Huiles usagées
- Solides et liquides toxiques
- Matériels contaminés par des produits chimiques
- Produits et réactifs de laboratoire en petits conditionnements (inférieur à 5L)
- Aérosols, gaz

Pour aller plus loin

- Utiliser le compost de l'école
- Acheter de la vaisselle réutilisable, un nombre conséquent de tasses/gobelets réutilisables pour le personnel
- Penser à refuser, réduire, réutiliser et recycler

— Echanger avec vos collègues/camarades
Ce guide vous est proposé dans le cadre du schéma
directeur de la vie étudiante – Alsace.
Nous contacter : alain.spohr@hear.fr