

HEAR

# Réduire et trier ses déchets à la HEAR

Campagne écogestes

Les 7 établissements associés

de l'Université de Strasbourg

# Réduire

## **Papier**

- Modifier les paramètres par défaut des imprimantes et photocopieurs en noir et blanc/recto verso/économie d'encre
- Pour aller plus loin :
  - imprimer plusieurs pages par feuille
  - réduire les marges si possible
- Utiliser les enveloppes kraft plusieurs fois
- Utiliser le verso des feuilles en guise de brouillon

## **Matériel à usage unique**

- Limiter les gobelets et bouteilles en plastique utiliser une gourde, un gobelet réutilisable, une tasse
- Limiter l'utilisation de couverts et de vaisselle jetable lors des réunions, colloques... penser à apporter ses repas dans des contenants en verre

## **Mail**

- Préférer l'envoi de liens à l'envoi de pièces jointes
- Supprimer les pièces jointes inutiles lors de transfert de mails
- Limiter le nombre de destinataires et éviter le plus possible l'option « répondre à tous »
- Se désabonner des listes de diffusion non nécessaires

# Trier

## **Déchets numériques**

- Cartouches d'encre
- Verre (sans les bouchons, propres)
- D3E (Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques)\*
- Mobilier de bureau (Valdélia)\*

## **Déchets recyclables**

- Papiers, cartons (pliés à plat)
- Canettes, boîtes de conserve
- Briques alimentaires
- Bouteilles en plastique

## **Déchets numériques**

Vider régulièrement :

- les corbeilles (boîte mail et ordinateur)
- le cache de son ordinateur (cookies, historique)
- le dossier de téléchargement
- les données inutiles pour éviter d'encombrer les unités de stockage

## **Déchets ménagers**

Jeter :

- Déchets assimilés aux ordures ménagères
- Déchets non dangereux
- Films d'emballage
- Polystyrène

## **Déchets dangereux**

Trier avec soin :

- Piles
- Ampoules, tubes fluorescents
- Peintures
- Solvants
- Acide, base
- Huiles usagées
- Solides et liquides toxiques
- Matériels contaminés par des produits chimiques
- Produits et réactifs de laboratoire en petits conditionnements (inférieur à 5L)
- Aérosols, gaz

# **Pour aller plus loin**

- Utiliser le compost de l'école
- Acheter de la vaisselle réutilisable, un nombre conséquent de tasses/gobelets réutilisables pour le personnel
- Penser à refuser, réduire, réutiliser et recycler

— Echanger avec vos collègues/camarades  
Ce guide vous est proposé dans le cadre du schéma  
directeur de la vie étudiante – Alsace.  
Nous contacter : [alain.spohr@hear.fr](mailto:alain.spohr@hear.fr)