

RESSOURCES D'ÉCOUTE ET D'ACCOMPAGNEMENT

À destination des étudiant·es et jeunes adultes à Strasbourg et Mulhouse

NUMÉROS D'URGENCE ET D'ÉCOUTE SPÉCIALISÉE

3114 – Numéro national de prévention du suicide

- Gratuit et confidentiel, 24h/24, 7j/7
- Équipe formée à la prévention du suicide
- Site : www.3114.fr

Fil Santé Jeunes (12-25 ans)

- Numéro gratuit : 0800 235 236
- Ouvert du lundi au dimanche, de 9h à 23h
- Site : www.filsantejeunes.com

STRUCTURES LOCALES D'ACCOMPAGNEMENT

Service de santé universitaire (SSE) – Université de Strasbourg

- Consultations gratuites pour étudiant·es
- 12 séances de psychologue sans avance de frais
- Site : sante.unistra.fr

Maison des Adolescents de Strasbourg

- Adresse : 23 rue de la Porte de l'Hôpital, 67000 Strasbourg
- Tél. : 03 88 11 65 65
- Sur rendez-vous : lundi au vendredi, 9h–12h / 14h–18h
- Sans rendez-vous (ados) : lundi et mercredi, 14h–18h
- Email : accueil@maisondesados-strasbourg.eu
- Site : www.maisondesados-strasbourg.eu

CAMUS – Centre médico-psychologique universitaire

- Localisé au sein du SSE
- Consultations : psychologues, psychiatres, assistantes sociales
- Gratuit avec carte étudiante
- Site : www.unistra.fr/sse

Césame – Hôpital de jour psychiatrique

- Urgences psychiatriques pour Mulhouse et Strasbourg
- Infos : www.ch-mulhouse.fr / www.chru-strasbourg.fr

RESSOURCES EN LIGNE ET ASSOCIATIONS

Psycom – Information en santé mentale

- **Site internet** : www.psycom.org
- **Contenu** : Guides, brochures, informations sur les droits et les dispositifs d'accompagnement en santé mentale.

Girls Interrupted – Lutte contre les violences faites aux femmes

- **Site internet** : www.girlsinterrupted.fr

SOS France Victimes 67 – Bas-Rhin - accompagnement juridique, psychologique et social aux victimes d'infractions pénales

- **Adresse** : 15 rue Schulmeister, 67100 Strasbourg
- **Téléphone** : 03 88 79 79 30
- **Email** : secretariat@sosfrancevictimes67.org
- **Site internet** : www.sosfrancevictimes67.org
- **Horaires d'accueil** : Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

SOS France Victimes 68 – Haut-Rhin - accompagnement juridique, psychologique et social aux victimes d'infractions pénales

- **Adresse** : 1 rue du Ballon d'Alsace, 68000 Colmar
- **Téléphone** : 03 89 20 00 77
- **Email** : contact@sosfrancevictimes68.org
- **Site internet** : www.sosfrancevictimes68.org
- **Horaires d'accueil** : Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h

STRUCTURES EN ADDICTOLOGIE ET TROUBLES ALIMENTAIRES

CSAPA – Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

- Adresse : 1 place de l'Hôpital, Bât. Médicale B, 2e étage, 67000 Strasbourg
- Tél. : 03 88 11 60 01
- Email : csapa@chru-strasbourg.fr
- Site : chru-strasbourg.fr
- Accès sans rendez-vous : jeudi matin, 9h–11h

ARGOS – Salle de consommation à moindre risque

- Adresse : Quai Ménachem Taffel, 67000 Strasbourg
- Tél. : 03 68 00 19 14
- Email : ithaque@ithaque-asso.fr
- Site : ithaque-asso.fr

- Ouvert tous les jours, de 13h à 19h

FFAB – Fédération Française Anorexie Boulimie

- Site : www.ffab.fr
- Annuaire des structures : ffab.fr/annuaire

ARTTA – Réseau des Thérapies des Troubles Alimentaires

- Site : artta.com
- Accompagnement des personnes atteintes d'anorexie/boulimie et leurs proches

CAARUD – Réduction des risques pour usagers de drogues

- Infos : ithaque-asso.fr

CSSRA – Réadaptation et réinsertion en addictologie

- Site : chru-strasbourg.fr

TAPAJ – Travail Alternatif Payé à la Journée

- Public : jeunes usagers de drogues
- Site : tapaj.org

RESSOURCES NATIONALES

Audiens – Cellule d'écoute du secteur culturel (Ministère de la Culture)

- Public : professionnels du spectacle, audiovisuel, cinéma, arts visuels
- Tél. : 01 87 20 30 90 (lundi à vendredi, 9h–13h / 14h–18h)
- Email : violences-sexuelles-culture@audiens.org
- Site : www.violences-sexuelles-culture.org

Cellule de signalement du Ministère de la Culture

- Public : agent·es et étudiant·es des établissements culturels publics
- Tél. : 0800 190 59 10 (lundi à vendredi, 9h–13h)
- Email : signalement-culture@conceptsrse.fr
- Code d'accès : 1959
- Site : www.culture.gouv.fr

Défenseur des droits

- Tél. : 09 69 39 00 00
- Email : contact@defenseurdesdroits.fr
- Site : www.defenseurdesdroits.fr

Violence Femmes Info – 3919

- Numéro gratuit, anonyme, 24h/24, 7j/7
- Site : www.39-19.fr

AVFT – Violences faites aux femmes au travail

- Tél. : 01 45 84 24 24
- Email : contact@avft.org
- Site : avft.org

Ligne nationale d'écoute pour harcèlement sexuel au travail

- Tél. : 0800 00 46 41
- Site : www.0harcelement.fr

Actualisation au 22 juillet 2025