

Cellule d'écoute

Espace de soutien psychologique et d'orientation de la HEAR

Quel est ce dispositif ?

Consciente et soucieuse de l'importance de la santé de ses étudiant.es et des difficultés qu'ils peuvent éprouver, il a été décidé à l'initiative de la HEAR de vous proposer un temps et un espace de parole, d'aide et de conseil, mené par une psychologue (Aurore Alexandre).

Pour qui ?

Toute personne a le droit de bénéficier d'un espace et d'un temps à soi, pour exprimer ses souffrances et se raconter, parce qu'il arrive qu'il y ait des moments dans la vie où on a l'impression d'être dans le brouillard, où ça ne va pas, avec soi ou avec les autres. Parce qu'on a le sentiment que les choses se répètent malgré tous ses efforts ou parce qu'on a l'impression d'être pris dans une spirale et que tout se fige. Parce qu'on a besoin d'une présence et d'être écouté, entendu et soutenu, dans un moment de vie difficile (peurs, stress, craintes, doutes ...)

Que propose ce dispositif ?

Pour cela, il y a la possibilité d'une rencontre avec une psychologue, qui vous proposera un lieu d'écoute humain, sans jugements, sans discriminations, qui respecte votre singularité ainsi que les règles de confidentialité et d'anonymat. Un lieu où ce qui se dit est couvert par le secret professionnel conformément au code de déontologie des psychologues. En bref, une rencontre, où ensemble, nous chercherons comment penser de nouveaux possibles et un ailleurs (informations, mises en contacts avec associations et leurs professionnels, suivi psychologique court ...).

Comment prendre contact et où se retrouver ?

Dans les locaux de la HEAR Strasbourg. Salle à préciser.

Par email : aurorealexandrepsey@gmail.com ou par SMS : 06.58.01.74.11

Calendrier des permanences à venir